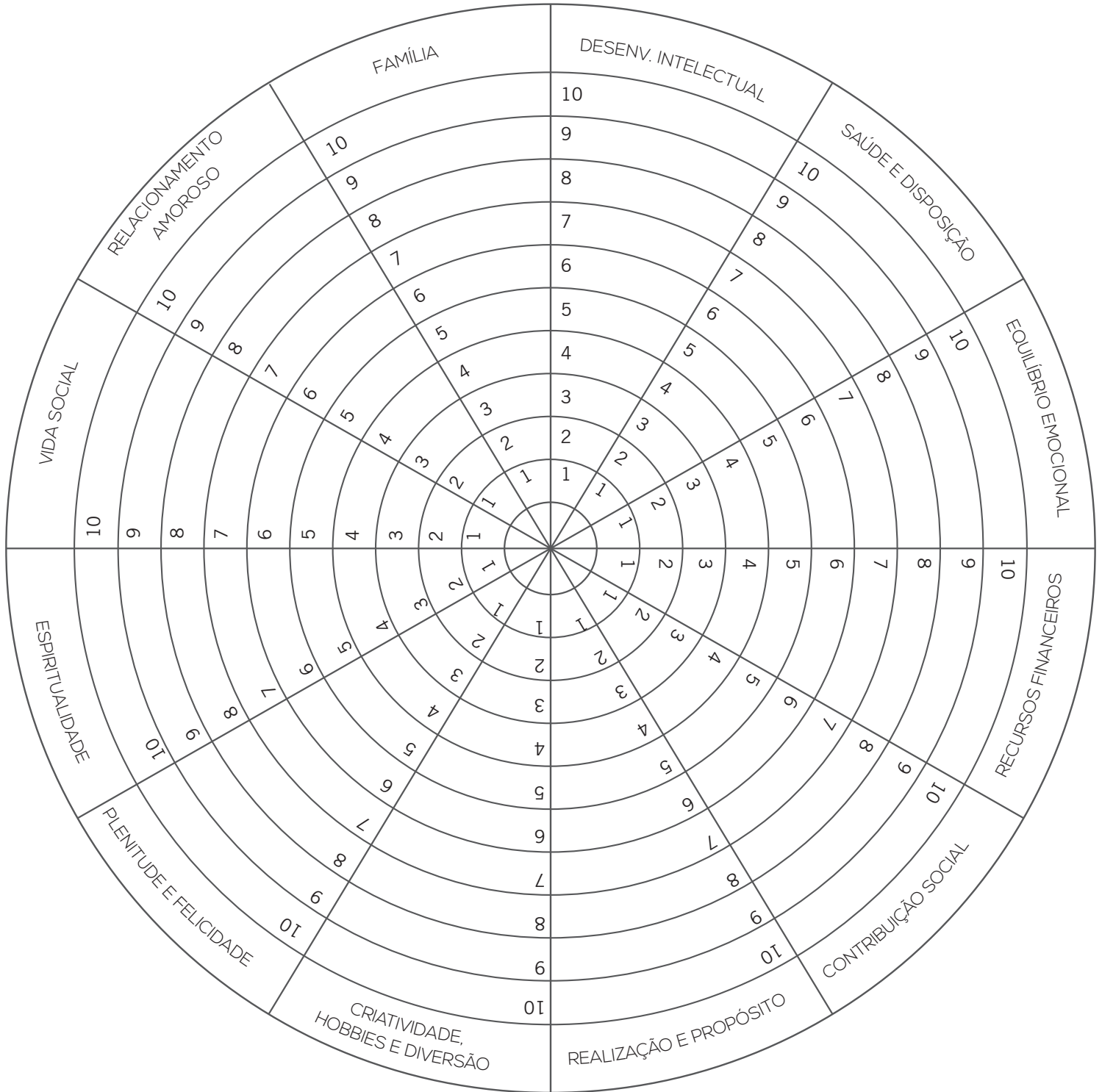


Roda da vida

A Roda da vida é uma ferramenta que te ajuda a refletir sobre onde você está e aonde quer chegar. Para cada área, dê uma nota de 1 a 10, onde 1 é mínima satisfação e 10 é máxima satisfação. Pinte até completar a nota que você se dá.



Agora, responda para si: o que você pode fazer, que só depende de você, para alcançar satisfação máxima em cada área?
Para cada área, escreva (e faça!) 3 ações.

DESENVOLVIMENTO INTELECTUAL

SAÚDE E DISPOSIÇÃO

EQUILÍBRIO EMOCIONAL

RECURSOS FINANCEIROS

CONTRIBUIÇÃO SOCIAL

REALIZAÇÃO E PROPÓSITO

CRIATIVIDADE, HOBBIES E DIVERSÃO

PLENITUDE E FELICIDADE

ESPIRITUALIDADE

VIDA SOCIAL

RELACIONAMENTO AMOROSO

FAMÍLIA

